

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE DU : lundi 5 janvier au vendredi 9 janvier 2026
BONNE ANNEE !

Jeudi Couscous

jeudi galette des rois

L
U
N
D
I

Filet de Poulet Vallée D'Auge
Ratatouille Bio et Bulgour (plat complet)
Comté AOP
Orange BIO

M
A
R
D
I

Paupiette de saumon sauce safranée
Riz sauvage et haricots verts persillés
Tomme Blanche
Pomme BIO

J
E
U
D
I

Couscous
Semoule
Camembert BIO
Galette des rois

V
E
N
D
R
E
D
I

Filet de colin/hoki meunière
Riz basmati et courgettes persillées
Saint-Paulin BIO
Banane BIO

(*) plat contenant du porc

www.Ekilibre.com