

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE DU LUNDI 25 AU VENDREDI 29 MAI 2026



LUNDI

Féérié

MARDI

**Melon type charentais et/ou tomate mozzarella
Steak haché BIO VBF au jus
Gratin de Pommes de Terre
Liégeois au Chocolat**

MERCREDI

**Concombre vinaigrette
Pilons de Poulet Aux Herbes
Pommes Noisettes
Pêche**

JEUDI

**Filet de colin MSC meunière
Riz blanc et duo de courgettes
Bombel
Nectarine**



Menu Liberté






Semaine du 25 au 29 mai 2026







Les descriptifs présentés peuvent être amenés à évoluer. En cas de doute, nous vous invitons à consulter l'étiquette figurant sur les barquettes.
Nos produits sont élaborés dans une cuisine où plusieurs allergènes sont utilisés ; nous ne pouvons donc pas garantir l'absence totale d'un ou de plusieurs autres allergènes.

	Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
Entrées	Melon Type Charentais	B1005	Melon	Melon		
	Concombre Vinaigrette	B1030	Salade à base de concombre frais, assaisonnée	Concombre, sauce vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE, SULFITES), sel, poivre blanc), persil	Moutarde, sulfites	
	Salade Coleslaw	B1129	Salade à base de chou blanc et carottes râpées, assaisonnée	Chou blanc frais râpé, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, MOUTARDE, jaune d'OEUF, sel, sucre, épices), carotte fraîche râpée, sucre, CREME épaisse (LAIT), oignon, sel	Moutarde, œuf, lait	
	Salade Marco Polo (nouille, surimi)	B1176	Salade à base de nouilles, surimi et poivron rouge, assaisonnée	Nouille savoisienne (BLE), assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, jaune d'OEUF, sel, MOUTARDE), miettes de surimi (POISSON, CRUSTACE), poivron rouge, eau, ketchup (CELERI), vinaigre de xérès AOP (SULFITES), MOUTARDE, ciboulette, sel	Gluten, œuf, moutarde, poisson, crustacés, sulfites, céleri	
	Salade Printanière	B1191	Salade à base de carotte et céleri râpés, assaisonnée	Carotte râpée fraîche, CELERI râpé frais, assaisonnement (MOUTARDE), maïs, sel.	Céleri, moutarde	
	Salami - Cornichon	B1199	Charcuterie à base de viande et gras de porc, accompagnée de cornichon	Salami (Viande et gras de porc, couenne de porc, sel, fécule, LACTOSE, plante aromatique, arôme de fumée), cornichon (MOUTARDE)	Lait, moutarde	UE
	Saucisson Sec (VPF) CE2 - Cornichon	B1205	Saucisson sec pur porc accompagné de cornichon	Viande, gras de porc (FR), sel, LACTOSE, épices (poivres, piments, muscade), arômes naturels, plantes aromatiques, cornichons (MOUTARDE)	Lait, moutarde	FR
	Tomate et Mozzarella	B1232	Tomate et mozzarella en salade	Tomate, cossettes de MOZZARELLA (LAIT).	Lait	

Plats

Dos de Colin MSC Meunière 	C1579	Dos de Colin MSC Meunière	Filet de COLIN D'ALASKA MSC, Enrobage : eau, farine de BLE, fécule de pomme de terre, GLUTEN de BLE, farine de riz, amidon de BLE, sel), chapelure (farine de BLE, levure, sel, épices : curcuma, paprika, huiles végétales (colza et tournesol)	Gluten, Poisson	
Filet de Hoki MSC Sauce Citron 	C1583	Filet de hoki MSC accompagnée d'une sauce citron	Filet de hoki MSC (POISSON), eau, vin blanc (SULFITES), CREME, roux (GLUTEN), sauce béchamel (LAIT), jus de citron (SULFITES), fumet de POISSON, échalotes, épices paella	Sulfites, lait, gluten, poisson	0
Pilons de Poulet aux Herbes	C1678	Pilons de poulet rôti aux herbes de provence	Pilons de poulet, herbes de provence, huile végétale		UE
Steak Haché BIO VBF - Ketchup 	C1884	Steak haché issu de l'agriculture biologique et ketchup en dosette	Steak haché BIO (viande bovine issue de l'agriculture biologique), ketchup en dosette (purée de tomates, sucre, vinaigre, sel, arômes)		FR
Sauté de Porc (VPF) Dijonnaise 	C1916	Sauté de porc cuit accompagné d'une sauce à la moutarde	Sauté de porc, sauce dijonnaise (eau, vin blanc (SULFITES), oignons, CREME, sauce blanche (LAIT), MOUTARDE (SULFITES), jus de veau, MOUTARDE à l'ancienne (SULFITES), huile de tournesol)	Moutarde, sulfites, lait	FR
Sauté de Dinde à la Provençale 	C2485	Morceaux de cuisse de dinde cuits accompagnés d'une sauce tomatée aux petits légumes	Sauté de dinde, sauce provençale (saute tomate aromatisée, eau, vin blanc (SULFITES), mélange de légumes pré-frits (courgettes vertes, aubergines, poivrons rouges, huile de tournesol), oignons, brunoise provençale (courgettes, poivrons jaunes et rouges, tomate, aubergine pré-frite, oignons pré-frits, huile de tournesol), fond blanc de volaille, huile d'olive, sucre, ail, poivre)	sulfites	UE
Filet de Colin MSC Pané	C2556	Moulé de filets de colin d'Alaska MSC, pané, sans arêtes	Filets de colin, Panure (chapelure (farine de blé, sel, paprika, curcumine), enrobant (eau, farine de blé, farine de riz, amidon de maïs, amidon de blé, sel), huile (colza, tournesol)).	Poisson, gluten	0
Pennes sce végétale à la tomate (plat complet)	C2698	Pennes accompagnés d'une sauce tomate à base d'égréné de soja	Penne (Penne GLUTEN), matière grasse végétal, sel), sauce boPenne (Penne GLUTEN), matière grasse végétal, sel), sauce bolognaise (Egréné de SOJA, sauce tomates aux plantes aromatiques et épices, sel, amidons, oignon, brunoise de légumes (carottes, courgettes, CELERI, navets, poireaux), huile de tournesol, ail, cumin)	Gluten, céleri, soja	0

Accompagnements

Duo de Courgettes		D1682	Mélange de courgettes jaunes et vertes assaisonnées	Duo de courgettes (courgettes vertes et jaunes), huile de colza aromatisée, sel.		
Petits Pois CE2 		D1759	Petits pois assaisonnés	Petits pois, huile de colza aromatisée, sel		
Pommes Noisettes		D1782	Pommes Noisettes surgelées et pré-frites	Pommes de terre, huile de tournesol, fécule de pomme de terre, sel, poivre blanc, curcuma, noix de muscade.	0	
Gratin de Pommes de Terre		D1811	Préparation cuite à base de pommes de terre, crème et fromage	pommes de terre (pommes de terre, sel), eau, CREME, EMMENTAL, LAIT écrémé, amidon de pomme de terre, amidon de riz, farine de BLE, sel, ail, muscade, poivre blanc	Lait, gluten	
Trio de Legumes BIO (carottes, chou-f, broc) 		D1891	Carottes bio, chou-fleur bio, brocolis bio assaisonnés	Trio de légumes bio (carottes bio, chou-fleur bio, brocolis bio)		
Pommes de Terre Vapeur BIO 		D2023	Pommes de terre bio cuite, assaisonnées	Pomme de terre bio, huile de colza aromatisée, sel	0	
Carottes Bio persillées 		D2149	Rondelles de carottes issues de l'agriculture biologique assaisonnées au persil	Carottes bio, matière grasse végétale, persil, sel.		