

MENUS LIBERTE

THANKSGIVING

REPAS VEGETARIEN

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
	23/11/2026	24/11/2026	26/11/2026	27/11/2026
ENTREE	Potage de légumes			Betteraves à la vinaigrette
PLAT	Lasagne bolognaise	Aiguillettes de poulet sauce colombo	Haché de veau sauce crème	Pizza au fromage
GARNITURE	(plat complet)	Boulgour	Purée de butternut	Haricots panachés
PRODUIT LAITIER		Carré fondu calcium	Tartare ail et fines herbes	
DESSERT	Fruit de saison	Fruit de saison BIO	Grillé aux pommes	Yaourt aromatisé BIO (IDF)

CONFORMÉMENT À LA LOI ÉGALIM,
POUR UNE RESTAURATION COLLECTIVE SAINE ET DURABLE :
UN MENU VÉGÉTARIEN SERA PROPOSÉ UNE FOIS PAR SEMAINE

L'INFORMATION SUR LES ALLERGENES ne fait pas état des éventuelles contaminations croisées pouvant survenir au moment de la préparation des repas ou ensuite au moment du service

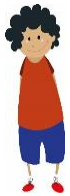








Menu Liberté



Ekilibre
RESTAURATION TRAITEUR

Semaine du 23 au 29 novembre 2026

Les descriptifs présentés peuvent être amenés à évoluer. En cas de doute, nous vous invitons à consulter l'étiquette figurant sur les barquettes.
Nos produits sont élaborés dans une cuisine où plusieurs allergènes sont utilisés ; nous ne pouvons donc pas garantir l'absence totale d'un ou de plusieurs autres allergènes.

	Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
Entrées	Betteraves à la vinaigrette	B1010	Salade à base de betteraves rouges, assaisonnée à la vinaigrette	Betterave rouge cuite, sauce vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE, SULFITES), sel , poivre blanc)	Moutarde, sulfites	
	Poireaux Vinaigrette	B1108	Salade à base de blancs de poireaux, assaisonnée	Blanc de poireaux cuits, sauce vinaigrette (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, saccharose, amidon de pomme de terre, épices), échalote, vinaigre de vin rouge (SULFITES), persil, sel	Moutarde, sulfites	
	Perles d'Alaska (Surimi, pomme)	B1167	Salade de pâtes perles aux pommes et surimi, assaisonnée	PÂTES perles cuites (GLUTEN), SURIMI râpé (GLUTEN, POISSON, CRUSTACE), sauce mayonnaise (MOUTARDE, ŒUF), pomme, carotte, ciboulette, pur jus de citron, fumet de CRUSTACES (LAIT, POISSON), sel.	'Gluten, poisson, œuf, moutarde, crustacés, lait	
	Salade printanière (carotte, céleri)	B1191	Salade à base de carotte et céleri râpés, assaisonnée	Carotte râpée fraîche, CELERI râpé frais, assaisonnement (MOUTARDE), maïs, sel.	Céleri, moutarde	
	Saucisson* VPF à l'Ail Cornichon	B1193	Saucisson à l'ail goût fumé, poussé sous boyau synthétique	Viande de pors, eau, protéines de pois, sel, ail, arômes naturels, cornichon (MOUTARDE)	moutarde	FR
	Salade caravelle (carotte, navet, courgette)	B1258	Salade composée de carotte, navet, courgette accompagnée de mayonnaise	Carottes râpées, sauce mayonnaise (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, MOUTARDE, jaune d'OEUF, sel, sucre, amidon de pomme de terre, épices), navet râpé, courgette, persil, colombo, sel"	Œufs, moutarde	
	Potage de Légumes (scolaire)	B1284	Potage à base de légumes variés	eau, légumes variés, purée de pomme de terre (LAIT), sel	Lait	
	Macédoine vinaigrette (entrée)	B1402	Salade à base de carottes, petits pois, haricots verts, navets, flageolets, assaisonnée	Macédoine de légumes (carottes, haricots verts, navets, petits pois, flageolet, sel), vinaigrette (Eau, huile de colza, vinaigre d'alcool, MOUTARDE de Dijon (eau, graines de MOUTARDE, vinaigre d'alcool, sel), sel, sucre), poivre	Moutarde	
	Céleri Rémoulade BIO	B1489	Céleri rave râpé issu de l'agriculture biologique, sauce maison à base de mayonnaise biologique	CELERI rave bio, mayonnaise bio (MOUTARDE, ŒUF), viniagrette Bio maison (eau, huile de tournesol Bio, viniagre d'alcool coloré, MOUTARDE Bio (SULFITES), sel, poivre blanc), jus de citron (SULFITES), MOUTARDE	Céleri, oeuf, moutarde, sulfites	
	Chou blanc Bio aux raisins	B1510	Salade de choux blanc bio, raisins secs et une sauce vinaigrette maison	Chou blanc bio, raisins secs, vinaigrette (Eau, huile de tournesol, vinaigre d'alcool coloré, MOUTARDE (SULFITES), sel, poivre blanc)	Moutarde, sulfites	

Plats	Haché de Veau Sce Crème	C1239	Préparation à base de viande de veau hachée, accompagnée de sauce à la crème	Haché de veau (viande de veau, SOJA, eau, oignons, sel, poivre), sauce CREME (eau, vin blanc (SULFITES), oignons, brunoise de légumes (carottes, courgettes, poireaux, CELERI, navets, oignons), CREME (LAIT), sauce blanche (LAIT), fond blanc de volaille (LAIT), huile de tournesol, ail)	Céleri, lait, soja, sulfites	UE
	Galette d'haricots rouges BIO - Ketchup	C1399	Galette à base de haricots rouges bio et sa sauce ketchup	Haricots rouges, semoule de maïs, semoule de BLE, flocons de BLE, poivrons verts, choux-fleurs, gluten de BLE, oignons, huile de tournesol, concentré de tomates, tapioca, ail, sel marin, thym, curry, poivre, cumin	Gluten	
	Lasagne Bolognaise (plat complet)	C1439	Alternance de pâtes cuites et d'une sauce cuisinée aux tomates et à la viande de bœuf	Eau, semoule de BLE dur, viande bovine (UE), concentré de tomates, oignons, EMMENTAL, amidon de maïs, LAIT, farine de BLE, sel, huiles végétales (huile de tournesol, colza), ail, ŒUF en poudre, sucre, basilic, muscade.	Gluten, lait, oeufs	FR
	Sauté de porc* (VPF) marengo	C1669	Sauté de porc, sauce mijotée au vin et légumes	Sauté de porc, sauce marengo (eau, vin blanc (SULFITES), oignons, tomate cube, roux (GLUTEN), jus de veau, concentré de tomate, huile de tournesol, ail, poivre, thym)	sulfites, gluten	FR
	Paupiette au saumon sce safranée	C1690	Paupiette de Saumon sauce safranée	SAUMON, POISSON, farine de BLE, fibre de pois, carotte, eau, brocolis, échalotes, fumet de CRUSTACES (CRUSTACES, POISSON), oignons frits (huile de tournesol), farine de riz, amidon de maïs, sel, pois chiche, poireau, ail, persil, poivre blanc; sauce (Eau, VIN BLANC (SULFITES), CREME, béchamel (LAIT, GLUTEN), échalote, BEURRE blanc, huile de tournesol, fumet de POISSON, épices paella)	Crustacés, sulfites, lait, gluten, poisson	
	Aiguillettes de Poulet Sce Colombo	C1907	Aiguillettes de poulet accompagné d'une sauce épicée type colombo	Aiguillettes de poulet, sauce colombo (eau, vin blanc (SULFITES), oignons, brunoise provençale (courgettes, poivrons, tomates, aubergines, oignons), CREME (LAIT), lait de coco, mélange de légumes préfrits (courgettes, aubergines, poivrons rouges, huile de tournesol), sauce blanche (LAIT), fond blc de vol. (GLUTEN, LAIT), ail, épices (dont MOUTARDE, GLUTEN, CELERI, SULFITES))	Lait, gluten, moutarde, céleri, sulfites	UE
	Sauté de poulet (VF) aux airelles	C2088	sauté de poulet français sauce aux airelles	sauté de poulet, eau, airelles, sucre, vinaigre d'alcool, vinaigre balsamique (SULFITES), cranberries séchées, amidon de maïs, jus de veau , jus de poulet	sulfites	FR
	Tortilla aux PDT et Oignons	C2270	Tortilla aux Pommes de terre et Oignons surgelée	OEUF entier, pommes de terre, huile de tournesol, LAIT écrémé, oignons frits, huile d'olive vierge, sel, poivre	Oeuf, lait	
	Pizza au Fromage - Plat	C2356	Pizza au fromage	Garniture: Pulpes de tomates au jus, mozzarella, oignons, emmental, sucre, purée de tomates concentrée, sel , ail, huile d'olive, basilic, origan, marjolaine, poivre; pâte levée (farine de blé, eau, huile de tournesol et colza, levure, sel, sucre)	Lait, gluten	
	Emincé de poulet aigre-doux	C2590	Emincé de poulet aigre-doux	Emincé de poulet, ananas, oignons, poivrons, julienne arc en ciel (brocolis, germes de haricots mungo, carottes, carottes jaunes), sucre, roux, vinaigre d'alcool, ketchup, fond blanc de volaille (GLUTEN), ail, mise en place Thaï (NOIX de CAJOU), pousse de bambou, épices Thaï	Fruits à coque, gluten	UE

Accompagnements	Batonnière de Légumes aux Carottes Jaunes	D1649	Mélange de légumes coupés en batonnets cuits assaisonnés	Haricots verts, carottes, carottes jaunes, haricots beurre, pousses de haricots mungo, huile de colza aromatisée, sel		
	Haricots panachés CE2	D1721	Haricots verts et beurres cuits, assaisonés	Haticots verts et haricots beurres, huile de colza aromatisée, sel		
	Petits Pois CE2	D1759	Petits pois assaisonnés	Petits pois, huile de colza aromatisée, sel		
	Riz Blanc	D1818	Riz long grain cuit assaisonné	Riz, huile de colza aromatisée, sel		
	Poêlée de piperade et piment d'espelette	D1872	Poêlée de légumes au piment d'Espelette	Poivrons rouges, tomates, poivrons verts, eau, oignons (oignons, huile de tournesol), huile d'olive vierge extra, sucre, concentré de tomates, sel, oignons, basilic, ail, arôme naturel, jus de légumes (tomates, poivrons rouges, carottes, oignons, céleris-raves, ail), amidon, jus de carottes, piment d'Espelette	Céleri	
	Boulgour	D1960	Boulghour assaisonné	BOULGOUR assaisonné, huile de colza aromatisée, sel	Gluten	
	Nouilles asiatiques	D1988	Pâtes lanières, carottes, pousses de soja, courgettes, poivrons rouges, champignons noirs	Mélange de légumes (carottes, haricot mungo, courgettes, poivrons rouges), nouilles (eau, semoule de blé (GLUTEN), curcuma), champignons noirs, huile de tournessol, assaisonnement (oignons frits [huile de palme, farine de blé (GLUTEN), sel], sel, bouillon	Gluten, moutarde	
	Purée de Butternut	D2083	Purée de butternut et de pommes de terre	Eau, purée de butternut (CREME, BEURRE), purée de pommes de terre (LAIT), matière grasse végétale, sel	Lait	
	Pommes de Terre Vapeur	D2308	Pommes de terre cuites vapeur assaisonnées	Pomme de terre, huile de colza aromatisée, sel		
Desserts	Grillé aux Pommes	G2050	Tarte à base de purée de pommes fraîches, recouverte d'un décor grillagé	Pommes, Farine de BLE, Sucre, LAIT, BEURRE, OEUFS, Graisse végétale de palme, Sirop de glucose, Amidon, Levure, Sel, Antioxydants : acide citrique, acide ascorbique, LAIT, Gélifiants : pectines, agar-agar, Acidifiant : citrates de sodium	Gluten, lait, œuf	
Menu à la carte	Tomates natures (SV)	B1161	Tomate nature	Tomates		
	Carottes râpées	B1013	Carottes râpées à la sauce vinaigrette	Carottes fraîches râpées, vinaigrette (huile de colza, eau, vinaigre, sucre, sel, citron), vinaigre d'alcool, citron.		
	Poulet Rôti au jus	C1534	Cuisse de poulet cuite rôtie au jus de veau	Haut de cuisse de poulet rôti, jus (eau, oignon, brunoise nature (CELERI), vin blanc (SULFITES), huile de tournesol, jus de veau, roux (GLUTEN), sel, poivre, herbes de provence)	Céleri, sulfites, gluten	UE
	Filet de Colin/Hoki meunière.	C1407	Portion de filets de colin d'Alaska ou de Hoki MSC meunière	Filets de HOKI (Nouvelle-Zélande ou Patagonie) MSC, huiles végétales (colza et tournesol), farine de BLE, eau, amidon de maïs, GLUTEN de BLE, jus de citron vert, sel, arôme naturel de citron et autres arômes naturels, farine de maïs, amidon de tapioca, dextrose, épices (poivre, curcuma, paprika)	poisson, gluten	
	Steak Haché au jus	C2446	Steak haché de bœuf accompagné d'un jus de viande	Steak haché de bœuf, jus (eau, oignon, brunoise nature (CELERI), vin blanc (SULFITES), huile de tournesol, jus de veau, roux (GLUTEN), sel, poivre, herbes de provence)	Céleri, sulfites, gluten	FR
	Riz Blanc	D1818	Riz assaisonné	Riz, huile végétale, sel		
	Haricots Verts CE2 Persillés	D1725	Haricots verts assaisonnés	Haricots verts, assaisonnement (huile végétale aromatisée, sel, persil, ail)		