

# Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE



**Semaine du lundi 19 au vendredi 23 janvier 2026**

**LUNDI**

**Steak haché au jus  
Riz sauvage et haricots verts  
Edam BIO  
Pomme BIO**

**MARDI**

**Lasagnes de légumes du soleil BIO  
(plat complet)  
Camembert BIO  
Flan Nappé Caramel BIO**

**MERCREDI**

**Aiguillettes de Poulet Sce Suprême  
Gratin de Pommes de Terre  
GOUDA BIO  
Clémentine**

**JEUDI**

**Filet de colin MSC sauce blanche  
Purée de patates douces  
Poêlée aux 4 légumes  
Six De Savoie  
Quatre-Quarts**

(\*) plat contenant du porc