

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE DU LUNDI 18 AU VENDREDI 22 MAI 2026



LUNDI

Carottes râpées
Pilon de poulet sauce barbecue
Pommes Rissolées
Cookie (local)

MARDI

Melon - Entrée
Sauté de Veau Sauce Napolitaine
Purée crécy BIO
Yaourt aromatisé BIO (IDF)

MERCREDI

Steak haché au jus (VBF)
Riz Basmati
Babybel
Fromage Blanc à la Vanille

JEUDI

Filet de hoki (MSC) Sauce provençale
Macédoine de légumes
Gouda
Cake aux Pépites de Chocolat Local

(*) plat contenant du porc





Menu Liberté






Semaine du 18 au 22 mai 2026








Les descriptifs présentés peuvent être amenés à évoluer. En cas de doute, nous vous invitons à consulter l'étiquette figurant sur les barquettes.
Nos produits sont élaborés dans une cuisine où plusieurs allergènes sont utilisés ; nous ne pouvons donc pas garantir l'absence totale d'un ou de plusieurs autres allergènes.

	Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
Entrées	Céleri Remoulade	B1015	Salade à base de céleri frais, assaisonnée	CELERI frais râpé, assaisonnement (OEUFS), MOUTARDE, sel.	Céleri, moutarde, oeuf	
	Crudités aux Achards	B1043	Salade de crudités aux achards de légumes, assaisonnée	Chou blanc frais, carottes fraîches, concombre frais, assaisonnement, achards de légumes (Chou vert, carotte, chou-fleur, oignon, haricot vert, huile de tournesol, vinaigre, gingembre), ail, sel	Moutarde	
	Duo de Crudités	B1044	Salade à base de carotte et céleri râpés assaisonnés	Carottes fraîches râpées, CELERI frais râpé, sauce mayonnaise (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, MOUTARDE, jaune d'OEUF, sel, épices), sucre, persil, curcuma, sel	Céleri, moutarde, oeuf, sulfites	
	Melon - Entrée	B1081	Melon charentais ou melon jaune, selon approvisionnement	Melon		
	Chou Rouge Vinaigrette	B1102	Salade de chou rouge à la vinaigrette	Chou rouge frais râpé, huile de colza, vinaigre de cidre (SULFITES), sucre, sel	Sulfites	
	Carottes Râpées BIO 	B1139	Salade de carottes râpées biologiques, vinaigrette maison	Carottes râpées bio, sauce vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE, SULFITES), sel, poivre blanc)	Moutarde, sulfites	0
	Salade de Maïs	B1145	Salade à base de grains de maïs et de légumes, assaisonnée	Maïs, carotte cube, tomates, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, sel, MOUTARDE, épice), petits pois, sel	Moutarde	
	Salade de PDT Persillées - Entrée	B1156	Salade à base de pommes de terre assaisonnée	Pomme de terre cube cuite, sauce vinaigrette (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, saccharose, amidon de pomme de terre, épices), échalote, vinaigre de vin rouge (SULFITES), persil, sel	Moutarde, sulfites	
	Betteraves Bio 	B1264	Salade à base de betteraves bio, assaisonnée	Betteraves rouges Bio, vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, MOUTARDE (SULFITES), sel, poivre blanc)	Moutarde, sulfites	
	Saucisson Sec - Cornichon	B1302	Saucisson sec pur porc accompagné de cornichon	Saucisson sec pur porc, Cornichon	Lait, moutarde, sulfites	UE

Plats

Crousti fromage	C1328	Pané de fromage à l'Emmental Français	Fromages (LAIT) (fromage blanc, emmental, fromage à pâte molle, mozzarella), farine de BLE, eau, féculé de manioc, huile de coprah, blanc d'OEUF, sel, levure.	Lait, gluten, œuf	0
Sauté de Veau Sauce Napolitaine	C1333	sauté de veau et sa sauce tomate aux petits légumes	Sauté de veau, sauce napolitaine (eau, sauce tomate aromatisée, oignons, brunoise provençale (courgettes, poivrons jaunes et rouges, tomates, aubergines pré-frites (huile de tournesol), oignons pré-frits, oignon, MOZZARELLA (LAIT), huile d'olive, ail, basilic, sucre, poivre)	Lait	UE
Dahl de Lentilles Corail et Riz (plat complet)	C1392	Lentilles corail et de légumes, au lait de coco et épices sur lit de riz	Lentilles corail (GLUTEN), CREME fraîche, YAOURT, lait de noix de coco, pois chiches, concassé de tomates, épinards, potiron, eau, farine de BLE, huile de tournesol, sel, coriandre, sucre, mélange d'épices (MOUTARDE), cumin, gingembre, paprika, curcuma, riz	lait, gluten, moutarde	
Lasagne Chèvre Ricotta Epinards (plat complet)	C1436	Pâtes garnies d'une préparation de ricotta, fromage de chèvre et épinards	Semoule de BLE, RICOTTA, épinards, CREME fraîche, farine de BLE, FROMAGE de chèvre, EMMENTAL, LAIT écrémé en poudre, amidon modifié de maïs, sel, LAIT entier en poudre, amidon modifié de pommes de terre, CHAPELURE, basilic, OEUF, huile de tournesol, muscade, poivre.	Lait, œuf, gluten	
Pilon de Poulet Sce Barbecue	C1472	Pilon de poulet accompagné d'une sauce épicée relevée	Pilon de poulet rôti, dosette de sauce barbecue (eau, sucre, concentré de tomate, vinaigres (SULFITES), sel, oignon, épice, arôme, arôme de fumée)	Sulfites	UE
Filet de Hoki MSC Sce Provençale 	C2198	Filet de hoki accompagné d'une sauce à la tomate	Filet de HOKI (POISSON), Sauce (Eau, VIN BLANC (SULFITES), sauce tomate aromatisée, brunoise provençale (courgettes, poivrons, tomate, aubergine, oignons, huile de tournesol), oignons, légumes méditerranéen (courgettes vertes, aubergines, poivrons rouges, huile de tournesol), fumet de poisson (POISSON), huile d'olive, sucre, ail, poivre)	Poisson, sulfites	
Colombo de Porc (VPF)* 	C2341	Sauté de porc accompagné d'une sauce aux épices colombo	Sauté de porc, sauce colombo (eau, oignons, brunoise provençale, lait de coco, jus de citron vert (SULFITES), sauce blanche (LAIT), mélange de légumes (courgettes vertes, aubergines, poivrons rouges, huile de tournesol), jus de veau, huile de tournesol, ail, épices colombo)	lait, sulfites	FR
Filet de Colin MSC Pané 	C2556	Moulé de filets de colin d'Alaska MSC, pané, sans arêtes	Filets de colin, Panure (chapelure (farine de blé, sel, paprika, curcumine), enrobant (eau, farine de blé, farine de riz, amidon de maïs, amidon de blé, sel), huile (colza, tournesol)).	Poisson, gluten	0
Croq tofu à la provençale BIO 	C2815	Spécialité végétale à base de tofu, issue de l'agriculture biologique	Tofu* (eau, SOJA dépelliculé*, nigari), flocons d'AVOINE complète*, concentré de tomates*, oignons*, huiles végétales* (huile de tournesol*, huile de tournesol*), sauce de SOJA* (eau, SOJA*, BLE*, sel, ferment), basilic*, farine de BLE*, persil*, ail*, sel de mer, herbes de Provence*, extrait de levure, poivre*. * Ingrédients issus de l'agriculture biologique	Soja, Gluten	
Cubes de Colin d'Alaska MSC Façon Beurre Blanc 	C2837	Cubes de Colin D'Alaska MSC Accompagnée D'une Sauce Beurre Blanc	Cube de Colin, Sauce Beurre Blanc (Eau, Vin Blanc (SULFITES), oignons, brunoise de légumes (CELERI), CREME (LAIT), sauce blanche (LAIT), roux (GLUTEN), fumet de poisson (POISSON), ail, huile de tournesol)	Poisson, Lait, Sulfites, céleri, Gluten	

Accompagnements	Macedoine de Legumes CE2 	D1742	Mélange de légumes (petits pois, haricots verts, flageolet, carotte, navet) assaisonné	Macédoine de légumes (Carottes, navets, petits pois, haricots verts, flageolets), huile de colza aromatisée, sel		
	Pommes Rissolées	D1789	Pommes de terre coupées en cube, rissolées	pomme de terre, huile de tournesol		
	Trio de Legumes BIO (carottes, chou-f, broc) 	D1891	Carottes bio, chou-fleur bio, brocolis bio assaisonnés	Trio de légumes bio (carottes bio, chou-fleur bio, brocolis bio)		
	Riz Basmati	D1900	Riz basmati cuit assaisonné	Riz basmati, huile de colza aromatisée, sel		
	Coquillettes	D1968	Pâtes cuites assaisonnées	Coquillettes (GLUTEN, CEUF), huile de colza aromatisée, sel	Gluten, oeuf	
	Ratatouille BIO 	D2022	Ratatouille cuisinée	Tomates bio, courgettes bio, aubergines bio, eau, oignons bio, poivrons jaunes bio, poivrons rouges bio, huile d'olive bio, purée de tomates bio (tomates bio, acide citrique), concentré de tomates bio, sel, sucre bio, ail bio, thym bio, amidon de riz, jus de carotte bio, oignons bio, échalotes bio, poivre bio		
	Purée de Carotte BIO 	D2049	Purée de carottes bio et pommes de terre	Eau, purée de carottes bio, pomme de terre (LAIT), huile de colza aromatisée, sel	Lait	
	Cordiale légumes CE2 (HV, carottes, oignon, navet) 	D2232	Mélange de légumes cuits : haricots verts très fins, navets, carottes et oignons.	Carottes, haricots verts, navets, oignons		
Desserts	Cake aux Pépites de Chocolat Local	G2375	Cakes Moelleux Pépites de chocolat saveur vanille	Farine de BLE, sucre, OEUFS, pépites de chocolat noir (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, poudre de cacao), huile de colza, sirop de sucre inverti, poudre de LAIT entier, sel, poudres à lever, arôme vanille	Blé, œufs, lait, beurre	
	Tarte Flan	G2518	Tarte sucrée composée d'un onctueux appareil à flan aux œufs frais	LAIT entier, Sucre, Farine de BLE, BEURRE, CEUFS, Amidon modifié, Gélifiant, Sel, Arôme naturel, Colorants : extrait de paprika, curcumine	Lait, oeuf, gluten	