

# Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE DU : lundi 16 au vendredi 20 juin 2025



LUNDI  
- DZCZ

Steak haché BIO - Ketchup  
Potatoes et haricots verts BIO  
Emmental bio  
Brownie

MARDI  
- DRAM

1/2 Pomelos au Sucre  
Boulgour aux Légumes Cuisinés (plat complet)  
(plat complet)  
Nectarine

MERCREDI  
- DCMJ

Poulet rôti au jus  
Pommes Rissolées CE2  
Carré Frais 1/2 sel  
Fraises Au Sucre

JEUDI  
- DZCZ

Melon Type Charentais  
Paëlla  
(Plat Complet)  
Banane

(\*) plat contenant du porc



# Menu Liberté

Semaine du 16 au 20 juin 2025



**Ekilibre**  
RESTAURATION TRAITEUR

Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.

## Entrées

Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
1/2 Pomelos au sucre	B1002	Demi pomelos et sachet de sucre	Demi pomelos, sucre en dosette		
Melon Type Charentais	B1005	Melon	Melon		
Céleri Remoulade	B1015	Salade à base de céleri frais, assaisonnée	CELERI frais râpé, assaisonnement (OEUFS), MOUTARDE, sel.	Céleri, moutarde, œuf	
Salade de quinoa printanier	B1049	Préparation à base de lait et de gouda	Quinoa, vinaigrette (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, amidon de pomme de terre, épices), POIS chiche, carotte, fève de SOJA, tomates séchées (huile, tomate séchées, vinaigre d'alcool, ail, sucre, sel, origan, basilic, thym), graines de SESAME, huile d'olive, graines de sésame, jus de citron, citron, sauce vinaigre	Soja, moutarde, sésame, sulfites	
Salade de PDT Bio ciboulette 	B1098	'Cubes de pommes de terres biologiques assaisonnées à la ciboulette	Pommes de terre cubes Bio, vinaigrette bio (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, MOUTARDE, sel, poivre blanc), sel, ciboulette	Moutarde	
Macédoine Mayonnaise BIO 	B1105	Salade à base de macédoine et de mayonnaise bio	Macédoine bio (carottes bio, navets bio, petits pois bio, haricots verts bio, flageolets bio, sel marin), mayonnaise bio (Huile de tournesol (France), eau, vinaigre d'alcool, jaune d'OEUF (France), amidon, sel, sucre, jus de citron, arôme naturel de MOUTARDE), sel, poivre	œuf, moutarde	
Radis - Beurre	B1109	Radis avec une portion de beurre	Radis, portion de BEURRE (LAIT)	Lait	
Salade de Légumes Bulgare (Sce Yaourt)	B1124	Carottes et concombres frais en cubes, accompagnés d'une sauce bulgare au yaourt	Concombre frais cube, carotte cube cuite, assaisonnement (mayonnaise (ŒUF, MOUTARDE), fromage blanc (LAIT)), eau, aneth, ciboulette, sel.	Lait, œuf, moutarde	

Plats

Crousti fromage BIO 	C1395	Pané de fromage à l'emmental et fromage blanc BIO enrobé d'un chapelure BIO	Emmental (LAIT), FROMAGE blanc, chapelure (GLUTEN), farine de blé (GLUTEN), huile de colza, pomme de terre, LAIT écrémé, amidon de BLE, blanc d'ŒUF, sel	Lait, gluten, oeuf	
Burger Végétal BIO - Ketchup 	C1399	Burger à base de soja biologique français et sa sauce ketchup	Protéine de SOJA (Origine France), eau, fécule de pomme de terre, huile de tournesol, sauce SOJA (SOJA, GLUTEN), huile de coco, psyllium blond, blanc d'ŒUF, BEURRE clarifié, betterave en poudre, levure, sel, poivre, ketchup	soja, gluten, œuf, lait	
Paëlla (plat complet)	C1481	Mélange de riz jaune et de légumes au poisson, fruits de mer et poulet, assaisonné	Riz a paëlla (Riz,Poivrons rouges,Petit pois,MOULES,COLIN (POISSON), Tomates,Filet de poulet,Haricots plats,CREVETTES,Concentré de tomates,Basilic,Huile de colza,Thym, Beurre,Huile d'olive,Ail,Bouillon de POISSON,Curcuma), haut de cuisse de poulet, CREVETTE (SULFITES), pepperoni (Viande (dinde, bœuf), graisse de bœuf, Protéines de SOJA, sel, MOUTARDE, extrait d'épices naturelles)	Poisson, mollusques, crustacés, céleri, moutarde, lait, sulfites, soja	UE/AmSud/AU/Afr
Saucisse de Francfort VPF 	C1587	Préparation de viande et gras de porc assaisonnés et poussée dans un boyau collagène jaune orange	Viande de porc, eau, gras de porc, sel, fibre de carotte, plasma de porc, arômes naturels, épices, boyau coloré; FUMAGE AU BOIS DE HETRE ou Viande de porc, eau, gras de porc, sel, LAIT, SOJA, épices et plantes aromatiques, sang de porc, arômes, Enveloppe	Lait, soja	FR
Steak Haché BIO - Ketchup 	C1884	Steak haché issu de l'agriculture biologique et ketchup en dosette	Steak haché BIO (viande bovine issue de l'agriculture biologique), ketchup en dosette (purée de tomates, sucre, vinaigre, sel, arômes)		FR
Haut de Cuisse de Poulet - Ketchup	C2233	Haut de cuisse de poulet cuit accompagné d'une dosette de Ketchup	Haut de cuisse de poulet, dosette de Ketchup (tomates, vinaigre d'alcool, sucre, sel, arôme, épice)		UE
Fileté de Poisson MSC Tomate & Mozzarella 	C2427	Filet de poisson blanc MSC à la sauce tomate et à la mozzarella	POISSON blanc MSC (Colin d'Alaska ou Hoki ), coulis de tomate, eau, MOZZARELLA (LAIT), concentré de tomates, huile de colza, farine de BLE, GRANA PADANO (ŒUF), condiment balsamique blanc (SULFITES), sucre, sel, arôme (LAIT, GLUTEN), origan, ail	Poisson, gluten, œuf, lait, sulfites	
Cubes de Colin MSC Sce Citron 	C2532	Cubes de Colin d'Alaska MSC, sauce crémée au citron	Cubes de COLIN d'Alaska MSC, sauce au citron (eau, vin blanc (SULFITES), sauce béchamel (LAIT), farine de riz, CREME, jus de citron (SULFITES), fumet de POISSON (POISSON), échalote, épices (paprika, poivre, safran))	Poisson, lait, sulfites	
Boulgour aux Légumes Cuisinés (plat complet)	C2652	Poêlée de légumes et boulgour cuite enrobée d'une sauce	Légumes (choux-fleurs, carottes, épinard, pois chiche, lentilles vertes, poivrons rouges), eau, BOULGOUR (eau, BLE (GLUTEN) dur), Lait de noix de coco, épices (Coriandre, cumin, curcuma, gingembre, cardamome, anis, fenouil, canelle), oignons grillés, concentré de tomates, ail, CREME (LAIT), sel, huile végétale de colza, champignons.	Lait, gluten	0
Sauté de boeuf paprika	C2761	Sauté de boeuf avec une sauce au paprika	sauté de bœuf, sce paprika (eau, vin rouge (SULFITES), sauce tomate aromatisée, oignons, poivrons verts et rouges, CREME, sauce blanche (LAIT), jus de veau, ail, paprika doux)	sulfites, lait	FR

Accompagnements	Haricots Verts BIO	D1717	Haricots verts issus de l'agriculture biologique, assaisonnés	Haricots verts issus de l'agriculture biologique, huile de colza aromatisée, sel		
	Pommes Rissolées CE2	D1789	Pommes de terre coupées en cube, rissolées	pomme de terre, huile de tournesol		
	Potatoes	D1799	Pommes de terre avec peau coupées en quartiers assaisonnées et pré-frites	Pommes de terre, huile de tournesol, enrobage (farine de BLE (GLUTEN), sel, poudre d'ail, poudre d'oignon, arôme paprika	Gluten	
	Riz aux petits Légumes	D1813	Mélange de riz et de petits légumes en brunoise, assaisonné	Riz long grain, brunoise de légumes (carottes, courgettes, CELERI, navets ou carottes, poireaux, CELERIS, navets, oignons), huile de colza aromatisée, sel	Céleri	
	Trio de Legumes BIO (carottes, chou-f, broc) 	D1891	Carottes bio, chou-fleur bio, brocolis bio assaisonnés	Trio de légumes bio (carottes bio, chou-fleur bio, brocolis bio)		
	Coquillettes BIO 	D2081	Pâtes cuites bio assaisonnées	Coquillettes bio (semoule de BLE dur biologique, eau, huile de tournesol biologique, sel), huile de colza aromatisée, sel	Gluten	
	Pommes vapeur Bio persillées	D2150	Pommes de terre issues de l'agriculture biologique assaisonnées au persil	Pommes de terre quartiers bio, matière grasse végétale, persil, sel,		
Desserts	Tarte aux Pommes Normande	G2137	Pâte sablée à l'appareil onctueux et aux pommes légèrement croquantes	Pomme, farine de BLE (GLUTEN), LAIT écrémé, sucre, OEUF frais entier, margarine, caramel, gélifiant: agar agar-pectines.	Gluten (blé), oeuf, lait	
	Brownie	G2043	Gateau au chocolat et noix de pecan	Chocolat (Pâte de cacao, sucre, SOJA), sucre, OEUFS entiers, farine de BLE, BEURRE, huile de colza, NOIX DE PECAN	Soja , lait, gluten , oeuf , fruit à coque	